



**Escl. Bovino-suino**

Scuola:		Infanzia Aporti											
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì					
S E T T I M A N A N R 3	P r a n z o	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Biscotti secchi	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
		Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Riso allo zafferano	Pasta al pesto	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Crema di zucchine con orzo (B)							
		Cotoletta di pollo	Frittata al forno	Cotoletta di limanda *	<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pizza Margherita *							
		Patate all'olio (PB)	Fagiolini al prezzemolo *	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Contorno crudo estivo							
		Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Frutta fresca estiva							
		Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Pane							
		Pane	Pane	Pane	Pane	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo							
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione										
		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto											
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione											
S E T T I M A N A N R 4	P r a n z o	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Biscotti secchi	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
		Riso alla parmigiana	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e aromi	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pasta al tonno (R)							
		Frittata con formaggio	Filetto di platessa in crosta di mais *	Scaloppina di pollo al limone	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Crocchette di patate e formaggio *							
		Spinaci alla parmigiana *	Zucchine gratinate	Carote all'olio	Patate all'olio (PB)	Fagiolini all'olio							
		Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo							
		Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Torta alle mele (produzione interna)							
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane							
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo										
		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto										
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione										

**Escl. Carne**

**Scuola:**

**Infanzia Aperti**

S	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di
P r a n z o 1	Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Biscotti secchi			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
	Pasta con fagioli cannellini (R)			Pasta alle zucchine (B)			Pasta al pomodoro e aromi			Pasta al pesto			Pasta al tonno (R)		
	Frittata al forno			Cotoletta di limanda *			<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>			<b><u>Ceci agli aromi (B)</u></b>			Caprese		
	Erbette alla parmigiana *			Carote prezzemolate			Fagiolini all'olio			Spinaci alla parmigiana *			Zucchine croccanti alle erbe		
	Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Frutta fresca estiva		
	Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Pane		
	Pane			Pane			Pane			Pane			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione					
				Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione								
S	Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Biscotti secchi			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
	Riso alla parmigiana			Crema di verdure miste e legumi con farro *			Gnocchi di patate al pomodoro *			Passato di lenticchie (R)			Pasta ai formaggi		
	<b><u>Vegan burger delicato</u></b>			Pizza Margherita *			Mozzarella			<b><u>Vegan burger ai carciofi</u></b>			Filetto di merluzzo gratinato *		
	Carote gratinate			Contorno crudo estivo			Zucchine gratinate			Patate prezzemolate (PB)			Fagiolini all'olio		
	Contorno crudo estivo			Frutta fresca estiva			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo		
	Frutta fresca estiva			Pane			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
	Pane			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Pane			Pane			Pane		
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo		
	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto						Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione						Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		

Infanzia di Suzzara

SETTIMANA PRANZO 1

SETTIMANA PRANZO 2



**Escl. Suino**

**Scuola:**

**Infanzia Aporti**

S	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di
P r a n z o 1	Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Biscotti secchi			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
	Pasta con fagioli cannellini (R)			Pasta alle zucchine (B)			Pasta al pomodoro e aromi			Pasta al pesto			Pasta al tonno (R)		
	Frittata al forno			Cotoletta di limanda *			<b>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</b>			Spezzatino di pollo agli aromi (B)			Caprese		
	Erbette alla parmigiana *			Carote prezzemolate			Fagiolini all'olio			Spinaci alla parmigiana *			Zucchine croccanti alle erbe		
	Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Frutta fresca estiva		
	Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Pane		
	Pane			Pane			Pane			Pane			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione					
				Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione								
P r a n z o 2	Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Biscotti secchi			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
	Riso alla parmigiana			Crema di verdure miste e legumi con farro *			Gnocchi di patate al pomodoro *			Passato di lenticchie (R)			Pasta ai formaggi		
	CS Hamburger di bovino			Pizza Margherita *			Mozzarella			Scaloppina di pollo al limone			Filetto di merluzzo gratinato *		
	Carote gratinate			Contorno crudo estivo			Zucchine gratinate			Patate prezzemolate (PB)			Fagiolini all'olio		
	Contorno crudo estivo			Frutta fresca estiva			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo		
	Frutta fresca estiva			Pane			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
	Pane			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Pane			Pane			Pane		
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo		
	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto						Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione						Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		

Infanzia di Suzzara

**Escl. Suino**

Scuola:		Infanzia Aporti									
S	Pranzo	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
		Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Biscotti secchi	Frutta fresca estiva						
Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Riso allo zafferano	Pasta al pesto	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Crema di zucchine con orzo (B)							
Cotoletta di pollo	Frittata al forno	Cotoletta di limanda *	<b>Vegan burger delicato</b>	Pizza Margherita *							
Patate all'olio (PB)	Fagiolini al prezzemolo *	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Contorno crudo estivo							
Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Frutta fresca estiva							
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Pane							
Pane	Pane	Pane	Pane	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo							
Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione										
Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto											
Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione											
S	Pranzo	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
		Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Biscotti secchi	Frutta fresca estiva						
Riso alla parmigiana	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e aromi	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pasta al tonno (R)							
Frittata con formaggio	Filetto di platessa in crosta di mais *	Scaloppina di pollo al limone	<b>Insalatone (insalata, carote) con fagioli borlotti (pf)</b>	Crocchette di patate e formaggio *							
Spinaci alla parmigiana *	Zucchine gratinate	Carote all'olio	Patate all'olio (PB)	Fagiolini all'olio							
Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo							
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Torta alle mele (produzione interna)							
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane							
Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo										
Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto										
Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione										

Ovo-Lacto-Vegetariana



Scuola:

Infanzia Atlantide

S	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 1	Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Biscotti secchi			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
	Pasta con fagioli cannellini (R)			Pasta alle zucchine (B)			Pasta al pomodoro e aromi			Pasta al pesto			<b>Pasta al pomodoro e aromi</b>		
	Frittata al forno			<b>Lenticchie agli aromi (R)</b>			<b>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</b>			<b>Ceci agli aromi (B)</b>			Caprese		
	Erbette alla parmigiana *			Carote prezzemolate			Fagiolini all'olio			Spinaci alla parmigiana *			Zucchine croccanti alle erbe		
	Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Frutta fresca estiva		
	Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Pane		
	Pane			Pane			Pane			Pane			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione					
				Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione								
S E T T I M A N A N R 2	Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Biscotti secchi			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
	Riso alla parmigiana			Crema di verdure miste e legumi con farro *			Gnocchi di patate al pomodoro *			Passato di lenticchie (R)			Pasta ai formaggi		
	<b><u>Vegan burger delicato</u></b>			Pizza Margherita *			Mozzarella			<b><u>Vegan burger ai carciofi</u></b>			<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>		
	Carote gratinate			Contorno crudo estivo			Zucchine gratinate			Patate prezzemolate (PB)			Fagiolini all'olio		
	Contorno crudo estivo			Frutta fresca estiva			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo		
	Frutta fresca estiva			Pane			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
	Pane			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Pane			Pane			Pane		
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo		
	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto						Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione						Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		

Infanzia di Suzzara

### Ovo-Lacto-Vegetariana

	Scuola:	Infanzia Atlantide									
S E T T I M A N A N R 3	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		
	S	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Biscotti secchi	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
	Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Riso allo zafferano	Riso allo zafferano	Pasta al pesto	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Crema di zucchine con orzo (B)	
	<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>	Frittata al forno	Frittata al forno	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pizza Margherita *				
	Patate all'olio (PB)	Fagiolini al prezzemolo *	Fagiolini al prezzemolo *	Carote all'olio	Carote all'olio	Carote all'olio	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Zucchine all'olio	Contorno crudo estivo	
	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Frutta fresca estiva	
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Pane	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	
	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	
S E T T I M A N A N R 4	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		
	S	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Biscotti secchi	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	
	Riso alla parmigiana	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e aromi	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	<b><u>Pasta al pomodoro e aromi</u></b>				
	Frittata con formaggio	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>	<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>	<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Crocchette di patate e formaggio *	
	Spinaci alla parmigiana *	Zucchine gratinate	Zucchine gratinate	Carote all'olio	Carote all'olio	Carote all'olio	Carote all'olio	Patate all'olio (PB)	Patate all'olio (PB)	Fagiolini all'olio	
	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Torta alle mele (produzione interna)	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	
	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	

Escl. Bovino-pesce



Scuola:		Nido Primavera														
		Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pr		Pasta al pomodoro e aromi	Pr		Riso alle zucchine (B)	Pr		Pasta al pesto	Pr		<b>Pasta al pomodoro e aromi</b>	Pr	
		Pizza Margherita *	Co		<b>Fettina di pollo agli aromi</b>	Co		Arrosti di suino alle erbe	Co		Spezzatino di pollo agli aromi (B)	Co		Frittata al forno	Co	
		Contorno crudo estivo	Di		Carote prezzemolate	Di		Fagiolini all'olio	Di		Spinaci alla parmigiana *	Di		Zucchine croccanti alle erbe	Di	
		Frutta fresca estiva	Pr		Contorno crudo estivo	Pr										
		Pane	Co		Frutta fresca estiva	Co										
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Di		Pane	Di										
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	
			Co		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Co		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Co		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Co		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Co	
			Di		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Di		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Di							
			Pr			Pr			Pr							Pr
M e r e n d a		Frutta fresca estiva	Co		Yogurt intero alla frutta	Co		Pane	Co		Latte intero	Co		Frutta fresca estiva	Co	
			Di			Di		Barretta di cioccolata fondente	Di		Biscotti secchi	Di			Di	
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Riso alla parmigiana	Pr		Crema di piselli con pastina (B) *	Pr		Pasta al pomodoro e aromi	Pr		Pasta con fagioli cannellini (R)	Pr		Pasta ai formaggi	Pr	
		<b>Frittata al forno</b>	Co		Cotoletta di pollo	Co		Frittata con spinaci *	Co		Mozzarella	Co		<b>Crocchette di patate e formaggio *</b>	Co	
		Carote gratinate	Di		Patate prezzemolate (PB)	Di		Zucchine gratinate	Di		Erbette alla parmigiana *	Di		Fagiolini all'olio	Di	
		Contorno crudo estivo	Pr		Contorno crudo estivo	Pr		Contorno crudo estivo	Pr		Contorno crudo estivo	Pr		Contorno crudo estivo	Pr	
		Frutta fresca estiva	Co		Frutta fresca estiva	Co		Frutta fresca estiva	Co		Frutta fresca estiva	Co		Frutta fresca estiva	Co	
		Pane	Di		Pane	Di		Pane	Di		Pane	Di		Pane	Di	
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Co		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Co		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Co		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Co		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Co	
			Di		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Di			Pr		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	
			Co			Co			Co			Co			Co	
M e r e n d a		Frutta fresca estiva	Di		Thè	Di		Latte intero	Di		Frutta fresca estiva	Di		Yogurt intero alla frutta	Di	
			Pr		Biscotti secchi	Pr		Biscotti secchi	Pr							

Nido Primavera - settimana 2021

**Escl. Bovino-pesce**

**Scuola:**

**Nido Primavera**

S E T T I M A N A	P r a n z o	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
		Pr	Co	Di												
3	P r a n z o	Passato di lenticchie (R)			Riso allo zafferano			Pasta al pesto			Pasta al pomodoro e aromi			Crema di verdure miste e legumi *		
		Spezzatino di pollo agli aromi (B)			Frittata al forno			<b>Fettina di pollo agli aromi</b>			Sformato estivo di verdure			Pizza Margherita *		
		Purè di patate (PB)			Contorno crudo estivo			Carote all'olio			Zucchine all'olio			Contorno crudo estivo		
		Contorno crudo estivo			Fagiolini al prezzemolo *			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Patate all'olio (PB)		
		Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
		Pane			Pane			Pane			Pane			Pane		
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo		
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
		Thè			Latte intero			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Yogurt intero alla frutta		
		Torta margherita (produzione interna)			Biscotti secchi											
4	P r a n z o	Riso alla parmigiana			Pasta all'olio			Pasta ai piselli (R) *			Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (B)			Crema di zucchine con farro (B)		
		Frittata con formaggio			<b>Crocchette di patate e formaggio *</b>			Scaloppina di pollo al limone			Cotoletta di suino			Crocchette di patate e formaggio *		
		Spinaci alla parmigiana *			Zucchine gratinate			Carote all'olio			Fagiolini all'olio			Contorno crudo estivo		
		Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Patate prezzemolate (PB)		
		Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Torta alle mele (produzione interna)		
		Pane			Pane			Pane			Pane			Pane		
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo		
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
		Frutta fresca estiva			Frappè di frutta			Frutta fresca estiva			Yogurt intero alla frutta			Thè		
														Biscotti secchi		

**Escl. Carne**

Scuola:		Nido Primavera																	
Lunedì				Martedì				Mercoledì				Giovedì				Venerdì			
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pr	Pasta al pomodoro e aromi	Pr	Riso alle zucchine (B)	Pr	Pasta al pesto	Pr	Pasta al sugo di merluzzo (R)	Pr	N i d o " p r i m a v e r a " p r i m a v e r a . e s t a t e							
		Co																	
		Di																	
	M e r e n d a	Pizza Margherita *	Pr	Crocchette di merluzzo *	Pr	<b>Frittata al forno</b>	Pr	<b>Filetto di limanda olio e limone *</b>	Pr	Frittata al forno	Pr	2 0 2 1							
		Co																	
		Di																	
	P r a n z o	Contorno crudo estivo	Pr	Carote prezzemolate	Pr	Fagiolini all'olio	Pr	Spinaci alla parmigiana *	Pr	Zucchine croccanti alle erbe	Pr								
		Co																	
		Di																	
	M e r e n d a	Frutta fresca estiva	Pr	Contorno crudo estivo	Pr														
Co			Co		Co		Co		Co										
Di			Di		Di		Di		Di										
P r a n z o	Pane	Pr	Frutta fresca estiva	Pr															
	Co		Co		Co		Co		Co										
	Di		Di		Di		Di		Di										
M e r e n d a	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Pane	Pr	Pane	Pr	Pane	Pr	Pane	Pr									
	Co		Co		Co		Co		Co										
	Di		Di		Di		Di		Di										
P r a n z o	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr									
	Co		Co		Co		Co		Co										
	Di		Di		Di		Di		Di										
M e r e n d a		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr								
		Co																	
		Di																	
P r a n z o		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr														
		Co		Co															
		Di		Di															
M e r e n d a	Frutta fresca estiva	Pr	Yogurt intero alla frutta	Pr	Pane	Pr	Latte intero	Pr	Frutta fresca estiva	Pr									
	Co		Co		Co		Co		Co										
	Di		Di		Di		Di		Di										
P r a n z o					Barretta di cioccolata fondente	Pr	Biscotti secchi	Pr											
					Co		Co		Co										
					Di		Di		Di										
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Riso alla parmigiana	Pr	Crema di piselli con pastina (B) *	Pr	Pasta al pomodoro e aromi	Pr	Pasta con fagioli cannellini (R)	Pr	Pasta ai formaggi	Pr								
		Co																	
		Di																	
	M e r e n d a	<b>Frittata al forno</b>	Pr	<b>Filetto di limanda olio e limone *</b>	Pr	Frittata con spinaci *	Pr	Mozzarella	Pr	Filetto di platessa alla provenzale *	Pr								
		Co																	
		Di																	
	P r a n z o	Carote gratinate	Pr	Patate prezzemolate (PB)	Pr	Zucchine gratinate	Pr	Erbette alla parmigiana *	Pr	Fagiolini all'olio	Pr								
		Co																	
		Di																	
	M e r e n d a	Contorno crudo estivo	Pr	Contorno crudo estivo	Pr														
Co			Co		Co		Co		Co										
Di			Di		Di		Di		Di										
P r a n z o	Frutta fresca estiva	Pr																	
	Co		Co		Co		Co		Co										
	Di		Di		Di		Di		Di										
M e r e n d a	Pane	Pr																	
	Co		Co		Co		Co		Co										
	Di		Di		Di		Di		Di										
P r a n z o	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr									
	Co		Co		Co		Co		Co										
	Di		Di		Di		Di		Di										
M e r e n d a	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr									
	Co		Co		Co		Co		Co										
	Di		Di		Di		Di		Di										
P r a n z o		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr								
		Co																	
		Di																	
M e r e n d a	Frutta fresca estiva	Pr	Thè	Pr	Latte intero	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Yogurt intero alla frutta	Pr									
	Co		Co		Co		Co		Co										
	Di		Di		Di		Di		Di										
P r a n z o			Biscotti secchi	Pr	Biscotti secchi	Pr													
			Co		Co														
			Di		Di														

**Escl. Carne**
**Scuola:**
**Nido Primavera**

S E T T I M A N A	P r a n z o	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
		Pr	Co	Di												
3	P r a n z o	Passato di lenticchie (R)			Riso allo zafferano			Pasta al pesto			Pasta al pomodoro e aromi			Crema di verdure miste e legumi *		
		<b>Filetto di limanda olio e limone *</b>			Frittata al forno			Cotoletta di limanda *			Sformato estivo di verdure			Pizza Margherita *		
		Purè di patate (PB)			Contorno crudo estivo			Carote all'olio			Zucchine all'olio			Contorno crudo estivo		
		Contorno crudo estivo			Fagiolini al prezzemolo *			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Patate all'olio (PB)		
		Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
		Pane			Pane			Pane			Pane			Pane		
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo		
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
								Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione					
		Thè			Latte intero			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Yogurt intero alla frutta		
4	P r a n z o	Riso alla parmigiana			Pasta all'olio			Pasta ai piselli (R) *			Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (B)			Crema di zucchine con farro (B)		
		Frittata con formaggio			Filetto di platessa in crosta di mais *			<b>Crocchette di patate e formaggio *</b>			<b>Filetto di limanda olio e limone *</b>			Crocchette di patate e formaggio *		
		Spinaci alla parmigiana *			Zucchine gratinate			Carote all'olio			Fagiolini all'olio			Contorno crudo estivo		
		Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Patate prezzemolate (PB)		
		Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Torta alle mele (produzione interna)		
		Pane			Pane			Pane			Pane			Pane		
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo		
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
								Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
		Frutta fresca estiva			Frappè di frutta			Frutta fresca estiva			Yogurt intero alla frutta			Thè		
a	M e r e n d a													Biscotti secchi		

**Escl. Suino**

**Scuola:**

**Nido Primavera**

S E T T I M A N A	P r a n z o	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì			N i d o " p r i m a v e r a "
		Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	
M e r e n d a	P r a n z o	Crema di verdure miste e legumi con orzo *			Pasta al pomodoro e aromi			Riso alle zucchine (B)			Pasta al pesto			Pasta al sugo di merluzzo (R)			p r i m a v e r a
		Pizza Margherita *			Crocchette di merluzzo *			<b>Frittata al forno</b>			Spezzatino di pollo agli aromi (B)			Frittata al forno			
		Contorno crudo estivo			Carote prezzemolate			Fagiolini all'olio			Spinaci alla parmigiana *			Zucchine croccanti alle erbe			
		Frutta fresca estiva			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			
		Pane			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Pane			Pane			Pane			Pane			
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			
					Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			
					Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione									
		Frutta fresca estiva			Yogurt intero alla frutta			Pane			Latte intero			Frutta fresca estiva			
						Barretta di cioccolata fondente			Biscotti secchi								
S E T T I M A N A	P r a n z o	Riso alla parmigiana			Crema di piselli con pastina (B) *			Pasta al pomodoro e aromi			Pasta con fagioli cannellini (R)			Pasta ai formaggi			e s t a t e
		CS Hamburger di bovino			Cotoletta di pollo			Frittata con spinaci *			Mozzarella			Filetto di platessa alla provenzale *			
		Carote gratinate			Patate prezzemolate (PB)			Zucchine gratinate			Erbette alla parmigiana *			Fagiolini all'olio			
		Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			
		Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			
		Pane			Pane			Pane			Pane			Pane			
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			
					Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione						Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			
		Frutta fresca estiva			Thè			Latte intero			Frutta fresca estiva			Yogurt intero alla frutta			
			Biscotti secchi			Biscotti secchi											

2 0 2 1

**Escl. Suino**
**Scuola:**
**Nido Primavera**

S E T T I M A N A	P r a n z o	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
		Pr	Co								
3	P r a n z o	Passato di lenticchie (R)	Pr	Riso allo zafferano	Pr	Pasta al pesto	Pr	Pasta al pomodoro e aromi	Pr	Crema di verdure miste e legumi *	Pr
		Spezzatino di pollo agli aromi (B)	Co	Frittata al forno	Co	Cotoletta di limanda *	Co	Sformato estivo di verdure	Co	Pizza Margherita *	Co
		Purè di patate (PB)	Di	Contorno crudo estivo	Di	Carote all'olio	Di	Zucchine all'olio	Di	Contorno crudo estivo	Di
		Contorno crudo estivo	Pr	Fagiolini al prezzemolo *	Pr	Contorno crudo estivo	Pr	Contorno crudo estivo	Pr	Patate all'olio (PB)	Pr
		Frutta fresca estiva	Co								
		Pane	Di								
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Co	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Co	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Co	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Co	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Co
			Di		Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Di		Di
			Pr								
M e r e n d a	P r a n z o	Thè	Pr	Latte intero	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Yogurt intero alla frutta	Pr
		Torta margherita (produzione interna)	Co	Biscotti secchi	Co		Co		Co		Co
4	P r a n z o	Riso alla parmigiana	Pr	Pasta all'olio	Pr	Pasta ai piselli (R) *	Pr	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (B)	Pr	Crema di zucchine con farro (B)	Pr
		Frittata con formaggio	Co	Filetto di platessa in crosta di mais *	Co	Scaloppina di pollo al limone	Co	<b>Filetto di limanda olio e limone *</b>	Co	Crocchette di patate e formaggio *	Co
		Spinaci alla parmigiana *	Di	Zucchine gratinate	Di	Carote all'olio	Di	Fagiolini all'olio	Di	Contorno crudo estivo	Di
		Contorno crudo estivo	Pr	Patate prezzemolate (PB)	Pr						
		Frutta fresca estiva	Co	Torta alle mele (produzione interna)	Co						
		Pane	Di								
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Co	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Co	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Co	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Co	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Co
			Di		Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Di
			Pr								
M e r e n d a	P r a n z o	Frutta fresca estiva	Pr	Frappè di frutta	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Yogurt intero alla frutta	Pr	Thè	Pr
			Co		Co		Co		Co	Biscotti secchi	Co
	Di		Di		Di		Di		Di		

### Lacto-Vegetariana

Scuola:		Primaria Collodi																			
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì							
		P r i m a r i a	e	Pasta con fagioli cannellini (R)	Pr	Co	Di	Pasta alle zucchine (B)	Pr	Co	Di	Pasta al pomodoro e aromi	Pr	Co	Di	Pasta al pesto	Pr	Co	Di	<u>Pasta al pomodoro e aromi</u>	Pr
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	<u>Vegan burger delicato</u>	Pr	Co	Di	<u>Lenticchie agli aromi (R)</u>	Pr	Co	Di	<u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u>	Pr	Co	Di	<u>Ceci agli aromi (B)</u>	Pr	Co	Di	Caprese	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Carote prezzemolate	Pr	Co	Di	Fagiolini all'olio	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Zucchine croccanti alle erbe	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Riso alla parmigiana	Pr	Co	Di	Crema di verdure miste e legumi con farro *	Pr	Co	Di	Gnocchi di patate al pomodoro *	Pr	Co	Di	Passato di lenticchie (R)	Pr	Co	Di	Pasta ai formaggi	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	<u>Vegan burger delicato</u>	Pr	Co	Di	Pizza Margherita *	Pr	Co	Di	Mozzarella	Pr	Co	Di	<u>Vegan burger ai carciofi</u>	Pr	Co	Di	<u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u>	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Carote gratinate	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Patate prezzemolate (PB)	Pr	Co	Di	Fagiolini all'olio	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o												Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di					
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o												Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di					

### Lacto-Vegetariana

	Scuola:	Primaria Collodi																
S E T T I M A N A N R 3	Pranzo			Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
		Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Pr Co Di	Riso allo zafferano	Pr Co Di	Pasta al pesto	Pr Co Di	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Pr Co Di	Crema di zucchine con orzo (B)	Pr Co Di							
		<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>	Pr Co Di	<b><u>Vegan burger ai carciofi</u></b>	Pr Co Di	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr Co Di	<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pr Co Di	Pizza Margherita *	Pr Co Di							
		Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Fagiolini al prezzemolo *	Pr Co Di	Carote all'olio	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di							
		Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di							
		Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di							
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di							
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di							
S E T T I M A N A N R 4	Pranzo			Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
		Riso alla parmigiana	Pr Co Di	Pasta all'olio	Pr Co Di	Pasta al pomodoro e aromi	Pr Co Di	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pr Co Di	<b><u>Pasta al pomodoro e aromi</u></b>	Pr Co Di							
		<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pr Co Di	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr Co Di	<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>	Pr Co Di	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr Co Di	<b><u>Vegan burger ai carciofi</u></b>	Pr Co Di							
		Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Zucchine gratinate	Pr Co Di	Carote all'olio	Pr Co Di	Patate all'olio (PB)	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di							
		Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	<b><u>SG SL SU Merendina Riso Fruit</u></b>	Pr Co Di							
		Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di							
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di							
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di		Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di							

**Escl. Bovino-suino**

Scuola:		Primaria Collodi									
		Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Pasta con fagioli cannellini (R)	Pr Co Di	Pasta alle zucchine (B)	Pr Co Di	Pasta al pomodoro e aromi	Pr Co Di	Pasta al pesto	Pr Co Di	Pasta al tonno (R)	Pr Co Di
		Frittata al forno	Pr Co Di	Cotoletta di limanda *	Pr Co Di	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr Co Di	Fusello di pollo al forno	Pr Co Di	Caprese	Pr Co Di
		Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Carote prezzemolate	Pr Co Di	Fagiolini all'olio	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Zucchine croccanti alle erbe	Pr Co Di
		Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di
		Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Riso alla parmigiana	Pr Co Di	Crema di verdure miste e legumi con farro *	Pr Co Di	Gnocchi di patate al pomodoro *	Pr Co Di	Passato di lenticchie (R)	Pr Co Di	Pasta ai formaggi	Pr Co Di
		<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pr Co Di	Pizza Margherita *	Pr Co Di	Mozzarella	Pr Co Di	Scaloppina di pollo al limone	Pr Co Di	Filetto di merluzzo gratinato *	Pr Co Di
		Carote gratinate	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Patate prezzemolate (PB)	Pr Co Di	Fagiolini all'olio	Pr Co Di
		Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di
		Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di
		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di
						Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di				
						Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di				

P r i m a r i a e s e c o n d a r i a p r i m a v e r a e s t a t e 2 0 2 1

**Escl. Bovino-suino**

Scuola:		Primaria Collodi																														
Lunedì				Martedì				Mercoledì				Giovedì				Venerdì																
S E T T I M A N A N R 3	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di								
																									Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Riso allo zafferano	Pasta al pesto	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Crema di zucchine con orzo (B)			
																									Cotoletta di pollo	Frittata al forno	Cotoletta di limanda *	<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pizza Margherita *			
	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di					
																												Contorno crudo estivo	Fagiolini al prezzemolo *	Carote all'olio	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo
																												Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di					
Pane																												Pane	Pane	Pane	Pane	
Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo																												Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	
Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di						
																											Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	

  

Lunedì				Martedì				Mercoledì				Giovedì				Venerdì																
S E T T I M A N A N R 4	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di								
																									Riso alla parmigiana	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e aromi	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pasta al tonno (R)			
																									Frittata con formaggio	Filetto di platessa in crosta di mais *	Scaloppina di pollo al limone	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Crocchette di patate e formaggio *			
	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di					
																												Contorno crudo estivo	Zucchine gratinate	Carote all'olio	Patate all'olio (PB)	Contorno crudo estivo
																												Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Torta alle mele (produzione interna)
	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di					
Pane																												Pane	Pane	Pane	Pane	
Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo																												Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	
Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di						
																											Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	

**Escl. Bovino**

Scuola:		Primaria Collodi																			
		Lunedì				Martedì				Mercoledì				Giovedì				Venerdì			
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Pasta con fagioli cannellini (R)	Pr	Co	Di	Pasta alle zucchine (B)	Pr	Co	Di	Pasta al pomodoro e aromi	Pr	Co	Di	Pasta al pesto	Pr	Co	Di	Pasta al tonno (R)	Pr	Co	Di
		Frittata al forno	Pr	Co	Di	Cotoletta di limanda *	Pr	Co	Di	Arrostato di suino alle erbe	Pr	Co	Di	Fusello di pollo al forno	Pr	Co	Di	Caprese	Pr	Co	Di
		Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Carote prezzemolate	Pr	Co	Di	Fagiolini all'olio	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Zucchine croccanti alle erbe	Pr	Co	Di
		Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di
		Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Riso alla parmigiana	Pr	Co	Di	Crema di verdure miste e legumi con farro *	Pr	Co	Di	Gnocchi di patate al pomodoro *	Pr	Co	Di	Passato di lenticchie (R)	Pr	Co	Di	Pasta ai formaggi	Pr	Co	Di
		<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pr	Co	Di	Pizza Margherita *	Pr	Co	Di	Mozzarella	Pr	Co	Di	Scaloppina di pollo al limone	Pr	Co	Di	Filetto di merluzzo gratinato *	Pr	Co	Di
		Carote gratinate	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Patate prezzemolate (PB)	Pr	Co	Di	Fagiolini all'olio	Pr	Co	Di
		Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di
		Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di
		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di
												Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo									
												Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione									

P  
r  
i  
m  
a  
r  
i  
a  
r  
i  
a  
  
e  
s  
c  
o  
n  
d  
a  
r  
i  
a  
  
p  
r  
i  
m  
a  
v  
e  
r  
a  
  
e  
s  
t  
a  
t  
e  
  
2  
0  
2  
1

**Escl. Bovino**

Scuola:		Primaria Collodi																	
Lunedì				Martedì				Mercoledì				Giovedì				Venerdì			
S E T T I M A N A N R 3	P r a n z o	Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Pr	Riso allo zafferano	Pr	Pasta al pesto	Pr	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Pr	Crema di zucchine con orzo (B)	Pr								
		Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co							
		Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di							
		Pr	Frittata al forno	Pr	Cotoletta di limanda *	Pr	Arrostato di suino alle erbe	Pr	Pizza Margherita *	Pr									
		Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co								
		Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di								
		Pr	Fagiolini al prezzemolo *	Pr	Carote all'olio	Pr	Contorno crudo estivo	Pr	Contorno crudo estivo	Pr									
Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co										
Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di										
Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr									
Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co										
Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di										
Pr	Pane	Pr	Pane	Pr	Pane	Pr	Pane	Pr	Pane	Pr									
Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co										
Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di										
Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr									
Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co										
Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di										
Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr									
Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co										
Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di										
S E T T I M A N A N R 4	P r a n z o	Riso alla parmigiana	Pr	Pasta all'olio	Pr	Pasta al pomodoro e aromi	Pr	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pr	Pasta al tonno (R)	Pr								
		Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co									
		Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di								
		Pr	Frittata con formaggio	Pr	Filetto di platessa in crosta di mais *	Pr	Scaloppina di pollo al limone	Pr	Cotoletta di suino	Pr	Crocchette di patate e formaggio *	Pr							
		Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co								
		Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di								
		Pr	Contorno crudo estivo	Pr	Zucchine gratinate	Pr	Carote all'olio	Pr	Patate all'olio (PB)	Pr	Contorno crudo estivo	Pr							
Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co										
Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di										
Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Torta alle mele (produzione interna)								
Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co									
Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di									
Pr	Pane	Pr	Pane	Pr	Pane	Pr	Pane	Pr	Pane	Pr									
Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co										
Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di										
Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr									
Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co										
Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di										
Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr									
Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co	Co										
Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di	Di										

**Escl. Carne**

Scuola:		Primaria Collodi									
		Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Pasta con fagioli cannellini (R)	Pr Co Di	Pasta alle zucchine (B)	Pr Co Di	Pasta al pomodoro e aromi	Pr Co Di	Pasta al pesto	Pr Co Di	Pasta al tonno (R)	Pr Co Di
		Frittata al forno	Pr Co Di	Cotoletta di limanda *	Pr Co Di	<u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u>	Pr Co Di	<u>Ceci agli aromi (B)</u>	Pr Co Di	Caprese	Pr Co Di
		Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Carote prezzemolate	Pr Co Di	Fagiolini all'olio	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Zucchine croccanti alle erbe	Pr Co Di
		Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di
		Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Riso alla parmigiana	Pr Co Di	Crema di verdure miste e legumi con farro *	Pr Co Di	Gnocchi di patate al pomodoro *	Pr Co Di	Passato di lenticchie (R)	Pr Co Di	Pasta ai formaggi	Pr Co Di
		<u>Vegan burger delicato</u>	Pr Co Di	Pizza Margherita *	Pr Co Di	Mozzarella	Pr Co Di	<u>Vegan burger ai carciofi</u>	Pr Co Di	Filetto di merluzzo gratinato *	Pr Co Di
		Carote gratinate	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Patate prezzemolate (PB)	Pr Co Di	Fagiolini all'olio	Pr Co Di
		Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di
		Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di
		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di
						Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di				
						Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di				

P r i m a r i a e s e c o n d a r i a P r i m a v e r a e s t a t e 2 0 2 1

**Escl. Carne**
**Scuola:**
**Primaria Collodi**

S E T T I M A N A N R 3	Pranzo			Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di
				Crema di fagioli borlotti con pastina (B)			Riso allo zafferano			Pasta al pesto			Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)			Crema di zucchine con orzo (B)		
				<b>Lenticchie agli aromi (R)</b>			Frittata al forno			Cotoletta di limanda *			<b>Vegan burger delicato</b>			Pizza Margherita *		
				Contorno crudo estivo			Fagiolini al prezzemolo *			Carote all'olio			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo		
				Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
				Pane			Pane			Pane			Pane			Pane		
				Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo		
				Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
S E T T I M A N A N R 4	Pranzo			Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di
				Riso alla parmigiana			Pasta all'olio			Pasta al pomodoro e aromi			Crema di verdure miste e legumi con orzo *			Pasta al tonno (R)		
				Frittata con formaggio			Filetto di platessa in crosta di mais *			<b>Lenticchie agli aromi (R)</b>			<b>Insalatone (insalata, carote) con fagioli borlotti (pf)</b>			Crocchette di patate e formaggio *		
				Contorno crudo estivo			Zucchine gratinate			Carote all'olio			Patate all'olio (PB)			Contorno crudo estivo		
				Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Torta alle mele (produzione interna)		
				Pane			Pane			Pane			Pane			Pane		
				Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo		
				Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione					Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			

**Escl. Suino**

**Scuola:**

**Primaria Collodi**

S E T T I M A N A N R 1	Pranzo			S E T T I M A N A N R 2	Pranzo		
	Lunedì	Martedì	Mercoledì		Giovedì	Venerdì	
	Pasta con fagioli cannellini (R)	Pasta alle zucchine (B)	Pasta al pomodoro e aromi	Pasta al pesto	Pasta al tonno (R)		
	Frittata al forno	Cotoletta di limanda *	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Fusello di pollo al forno	Caprese		
	Contorno crudo estivo	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Contorno crudo estivo	Zucchine croccanti alle erbe		
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
	Riso alla parmigiana	Crema di verdure miste e legumi con farro *	Gnocchi di patate al pomodoro *	Passato di lenticchie (R)	Pasta ai formaggi		
	CS Hamburger di bovino	Pizza Margherita *	Mozzarella	Scaloppina di pollo al limone	Filetto di merluzzo gratinato *		
	Carote gratinate	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Patate prezzemolate (PB)	Fagiolini all'olio		
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Contorno crudo estivo	Frutta fresca estiva		
	Pane	Pane	Pane	Frutta fresca estiva	Pane		
	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pane	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
				Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			
				Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			

**Escl. Suino**

**Scuola:**

**Primaria Collodi**

S E T T I M A N A N R 3

P r a n z o

S E T T I M A N A N R 4

P r a n z o

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Pr Co Di	Riso allo zafferano	Pr Co Di	Pasta al pesto	Pr Co Di	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Pr Co Di	Crema di zucchine con orzo (B)	Pr Co Di
Cotoletta di pollo	Pr Co Di	Frittata al forno	Pr Co Di	Cotoletta di limanda *	Pr Co Di	<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pr Co Di	Pizza Margherita *	Pr Co Di
Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Fagiolini al prezzemolo *	Pr Co Di	Carote all'olio	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di
Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di
Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di
Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di
Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
Riso alla parmigiana	Pr Co Di	Pasta all'olio	Pr Co Di	Pasta al pomodoro e aromi	Pr Co Di	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pr Co Di	Pasta al tonno (R)	Pr Co Di
Frittata con formaggio	Pr Co Di	Filetto di platessa in crosta di mais *	Pr Co Di	Scaloppina di pollo al limone	Pr Co Di	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr Co Di	Crocchette di patate e formaggio *	Pr Co Di
Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Zucchine gratinate	Pr Co Di	Carote all'olio	Pr Co Di	Patate all'olio (PB)	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di
Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Torta alle mele (produzione interna)	Pr Co Di
Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di
Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di
Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di		Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr Co Di

### Ovo-Lacto-Vegetariana

	Scuola:	Primaria Collodi														
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
		P r i m a r i a	e	s e c o n d a r i a	p r i m a r i a	P r i m a r i a	e	s e c o n d a r i a	p r i m a r i a	e	s e c o n d a r i a	p r i m a r i a	e	s e c o n d a r i a	p r i m a r i a	e
		Pasta con fagioli cannellini (R)	Pr	Pasta alle zucchine (B)	Pr	Pasta al pomodoro e aromi	Pr	Pasta al pesto	Pr	<u>Pasta al pomodoro e aromi</u>	Pr					
		Frittata al forno	Co	<u>Lenticchie agli aromi (R)</u>	Co	<u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u>	Co	<u>Ceci agli aromi (B)</u>	Co	Caprese	Co					
		Contorno crudo estivo	Di	Carote prezzemolate	Di	Fagiolini all'olio	Di	Contorno crudo estivo	Di	Zucchine croccanti alle erbe	Di					
		Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr	Frutta fresca estiva	Pr					
		Pane	Co	Pane	Co	Pane	Co	Pane	Co	Pane	Co					
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Di					
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co		Co		Co		Co		Co					
			Di		Di		Di		Di		Di					
			Pr		Pr		Pr		Pr		Pr					
			Co													

## Ovo-Lacto-Vegetariana

<b>Scuola:</b>	<b>Primaria Collodi</b>																			
Lunedì				Martedì				Mercoledì				Giovedì				Venerdì				
<b>SETTIMANA PRANZO 3</b>	Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Pr	Co	Di	Riso allo zafferano	Pr	Co	Di	Pasta al pesto	Pr	Co	Di	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Pr	Co	Di	Crema di zucchine con orzo (B)	Pr	Co	Di
	<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>	Pr	Co	Di	Frittata al forno	Pr	Co	Di	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr	Co	Di	<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pr	Co	Di	Pizza Margherita *	Pr	Co	Di
	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Fagiolini al prezzemolo *	Pr	Co	Di	Carote all'olio	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di
	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di
	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di
		Pr	Co	Di		Pr	Co	Di		Pr	Co	Di		Pr	Co	Di		Pr	Co	Di
<b>SETTIMANA PRANZO 4</b>	Riso alla parmigiana	Pr	Co	Di	Pasta all'olio	Pr	Co	Di	Pasta al pomodoro e aromi	Pr	Co	Di	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pr	Co	Di	<b><u>Pasta al pomodoro e aromi</u></b>	Pr	Co	Di
	Frittata con formaggio	Pr	Co	Di	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr	Co	Di	<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>	Pr	Co	Di	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr	Co	Di	Crocchette di patate e formaggio *	Pr	Co	Di
	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Zucchine gratinate	Pr	Co	Di	Carote all'olio	Pr	Co	Di	Patate all'olio (PB)	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di
	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Torta alle mele (produzione interna)	Pr	Co	Di
	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di		Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di
		Pr	Co	Di		Pr	Co	Di		Pr	Co	Di		Pr	Co	Di		Pr	Co	Di

### Vegana

Scuola:		Primaria Gonella																			
		Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì							
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Pasta con fagioli cannellini (R)	Pr	Co	DI	Pasta alle zucchine (B)	Pr	Co	DI	Pasta al pomodoro e aromi	Pr	Co	DI	<b><u>Pasta al pesto di basilico</u></b>	Pr	Co	DI	<b><u>Pasta al pomodoro e aromi</u></b>	Pr	Co	DI
		<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pr	Co	DI	<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>	Pr	Co	DI	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr	Co	DI	<b><u>Ceci agli aromi (B)</u></b>	Pr	Co	DI	<b><u>Vegan burger ai carciofi</u></b>	Pr	Co	DI
		Contorno crudo estivo	Pr	Co	DI	Carote prezzemolate	Pr	Co	DI	Fagiolini all'olio	Pr	Co	DI	Contorno crudo estivo	Pr	Co	DI	Zucchine croccanti alle erbe	Pr	Co	DI
		Frutta fresca estiva	Pr	Co	DI	Frutta fresca estiva	Pr	Co	DI	Frutta fresca estiva	Pr	Co	DI	Frutta fresca estiva	Pr	Co	DI	Frutta fresca estiva	Pr	Co	DI
		Pane	Pr	Co	DI	Pane	Pr	Co	DI	Pane	Pr	Co	DI	Pane	Pr	Co	DI	Pane	Pr	Co	DI
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	DI	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	DI	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	DI	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	DI	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	DI
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	<b><u>Riso all'olio</u></b>	Pr	Co	DI	Crema di verdure miste e legumi con farro *	Pr	Co	DI	Gnocchi di patate al pomodoro *	Pr	Co	DI	Passato di lenticchie (R)	Pr	Co	DI	<b><u>Pasta all'olio</u></b>	Pr	Co	DI
		<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pr	Co	DI	<b><u>Pizza rossa *</u></b>	Pr	Co	DI	<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>	Pr	Co	DI	<b><u>Vegan burger ai carciofi</u></b>	Pr	Co	DI	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr	Co	DI
		Carote gratinate	Pr	Co	DI	Contorno crudo estivo	Pr	Co	DI	Contorno crudo estivo	Pr	Co	DI	Patate prezzemolate (PB)	Pr	Co	DI	Fagiolini all'olio	Pr	Co	DI
		Frutta fresca estiva	Pr	Co	DI	Frutta fresca estiva	Pr	Co	DI	Frutta fresca estiva	Pr	Co	DI	Contorno crudo estivo	Pr	Co	DI	Frutta fresca estiva	Pr	Co	DI
		Pane	Pr	Co	DI	Pane	Pr	Co	DI	Pane	Pr	Co	DI	Frutta fresca estiva	Pr	Co	DI	Pane	Pr	Co	DI
		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	DI	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	DI	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	DI	Pane	Pr	Co	DI	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	DI
														Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	DI				
												Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	DI						

Vegana



Scuola: **Primaria Gonella**

S E T T I M A N A N R 3	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	P r a n z o	Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Pr Co Di	Riso allo zafferano	Pr Co Di	<b>Pasta al pesto di basilico</b>	Pr Co Di	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Pr Co Di	Crema di zucchine con orzo (B)
<b>Lenticchie agli aromi (R)</b>		Pr Co Di	<b>Vegan burger ai carciofi</b>	Pr Co Di	<b>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</b>	Pr Co Di	<b>Vegan burger delicato</b>	Pr Co Di	<b>Pizza rossa *</b>	Pr Co Di
Contorno crudo estivo		Pr Co Di	Fagiolini al prezzemolo *	Pr Co Di	Carote all'olio	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di
Frutta fresca estiva		Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di
Pane		Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di
Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo		Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di
S E T T I M A N A N R 4	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	<b>Riso all'olio</b>	Pr Co Di	Pasta all'olio	Pr Co Di	Pasta al pomodoro e aromi	Pr Co Di	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pr Co Di	<b>Pasta al pomodoro e aromi</b>	Pr Co Di
	<b>Vegan burger delicato</b>	Pr Co Di	<b>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</b>	Pr Co Di	<b>Lenticchie agli aromi (R)</b>	Pr Co Di	<b>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</b>	Pr Co Di	<b>Vegan burger ai carciofi</b>	Pr Co Di
	Contorno crudo estivo	Pr Co Di	Zucchine gratinate	Pr Co Di	Carote all'olio	Pr Co Di	Patate all'olio (PB)	Pr Co Di	Contorno crudo estivo	Pr Co Di
	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	Frutta fresca estiva	Pr Co Di	<b>SG SL SU Merendina Riso Fruit</b>	Pr Co Di
	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di	Pane	Pr Co Di
Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr Co Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr Co Di	

**Escl. Carne**

**Scuola:** **Secondaria Falcone**

S E T T I M A N A N R 1	Pranzo			S E T T I M A N A N R 2	Pranzo		
	Lunedì	Martedì	Mercoledì		Giovedì	Venerdì	
	Pasta con fagioli cannellini (R)	Pasta alle zucchine (B)	Pasta al pomodoro e aromi	Pasta al pesto	Pasta al tonno (R)		
	Frittata al forno	Cotoletta di limanda *	<u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u>	<u>Ceci agli aromi (B)</u>	Caprese		
	Contorno crudo estivo	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Contorno crudo estivo	Zucchine croccanti alle erbe		
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
	Riso alla parmigiana	Crema di verdure miste e legumi con farro *	Gnocchi di patate al pomodoro *	Passato di lenticchie (R)	Pasta ai formaggi		
	<u>Vegan burger delicato</u>	Pizza Margherita *	Mozzarella	<u>Vegan burger ai carciofi</u>	Filetto di merluzzo gratinato *		
	Carote gratinate	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Patate prezzemolate (PB)	Fagiolini all'olio		
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Contorno crudo estivo	Frutta fresca estiva		
	Pane	Pane	Pane	Frutta fresca estiva	Pane		
	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pane	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
				Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			
				Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			



**Escl. Suino**

**Scuola:** **Secondaria Falcone**

S E T T I M A N A N R 1	Pranzo			S E T T I M A N A N R 2	Pranzo		
	Lunedì	Martedì	Mercoledì		Giovedì	Venerdì	
	Pasta con fagioli cannellini (R)	Pasta alle zucchine (B)	Pasta al pomodoro e aromi	Pasta al pesto	Pasta al tonno (R)		
	Frittata al forno	Cotoletta di limanda *	<b>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</b>	Fusello di pollo al forno	Caprese		
	Contorno crudo estivo	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Contorno crudo estivo	Zucchine croccanti alle erbe		
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva		
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane		
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
	Riso alla parmigiana	Crema di verdure miste e legumi con farro *	Gnocchi di patate al pomodoro *	Passato di lenticchie (R)	Pasta ai formaggi		
	CS Hamburger di bovino	Pizza Margherita *	Mozzarella	Scaloppina di pollo al limone	Filetto di merluzzo gratinato *		
	Carote gratinate	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Patate prezzemolate (PB)	Fagiolini all'olio		
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Contorno crudo estivo	Frutta fresca estiva		
	Pane	Pane	Pane	Frutta fresca estiva	Pane		
	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pane	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
				Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			
				Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			

**Escl. Suino**

**Scuola:** **Secondaria Falcone**

S E T T I M A N A N R 3	Pranzo			Pranzo			Pranzo			Pranzo					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Riso allo zafferano	Pasta al pesto	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Crema di zucchine con orzo (B)										
	Cotoletta di pollo	Frittata al forno	Cotoletta di limanda *	<b>Vegan burger delicato</b>	Pizza Margherita *										
	Contorno crudo estivo	Fagiolini al prezzemolo *	Carote all'olio	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo										
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva										
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane										
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo										
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione										
S E T T I M A N A N R 4	Riso alla parmigiana	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e aromi	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pasta al tonno (R)										
	Frittata con formaggio	Filetto di platessa in crosta di mais *	Scaloppina di pollo al limone	<b>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</b>	Crocchette di patate e formaggio *										
	Contorno crudo estivo	Zucchine gratinate	Carote all'olio	Patate all'olio (PB)	Contorno crudo estivo										
	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Torta alle mele (produzione interna)										
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane										
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo										
	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione										

Ovo-Lacto-Vegetariana



Scuola: **Secondaria Pascoli**

S E T T I M A N A	P r a n z o	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		
		Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 1	P r a n z o	Pasta con fagioli cannellini (R)			Pasta alle zucchine (B)			Pasta al pomodoro e aromi			Pasta al pesto			<u>Pasta al pomodoro e aromi</u>		
		Frittata al forno			<u>Lenticchie agli aromi (R)</u>			<u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u>			<u>Ceci agli aromi (B)</u>			Caprese		
		Contorno crudo estivo			Carote prezzemolate			Fagiolini all'olio			Contorno crudo estivo			Zucchine croccanti alle erbe		
		Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva		
		Pane			Pane			Pane			Pane			Pane		
		Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
S E T T I M A N A N R 2	P r a n z o	Riso alla parmigiana			Crema di verdure miste e legumi con farro *			Gnocchi di patate al pomodoro *			Passato di lenticchie (R)			Pasta ai formaggi		
		<u>Vegan burger delicato</u>			Pizza Margherita *			Mozzarella			<u>Vegan burger ai carciofi</u>			<u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u>		
		Carote gratinate			Contorno crudo estivo			Contorno crudo estivo			Patate prezzemolate (PB)			Fagiolini all'olio		
		Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Frutta fresca estiva			Contorno crudo estivo			Frutta fresca estiva		
		Pane			Pane			Pane			Frutta fresca estiva			Pane		
		Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo			Pane			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto		
		Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione			Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto			Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		
											Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo					
									Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione							

P r i m a r i a e s e c o n d a r i a p r i m a v e r a e s t a t e 2 0 2 1

### Ovo-Lacto-Vegetariana

	Scuola:	Secondaria Pascoli																		
S E T T I M A N A N R 3	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì							
	P r a n z o	Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Pr	Co	Di	Riso allo zafferano	Pr	Co	Di	Pasta al pesto	Pr	Co	Di	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Pr	Co	Di	Crema di zucchine con orzo (B)	Pr	Co
<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>		Pr	Co	Di	Frittata al forno	Pr	Co	Di	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr	Co	Di	<b><u>Vegan burger delicato</u></b>	Pr	Co	Di	Pizza Margherita *	Pr	Co	Di
Contorno crudo estivo		Pr	Co	Di	Fagiolini al prezzemolo *	Pr	Co	Di	Carote all'olio	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di
Frutta fresca estiva		Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di
Pane		Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di
Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo		Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di
Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione		Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di
S E T T I M A N A N R 4	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì							
	Riso alla parmigiana	Pr	Co	Di	Pasta all'olio	Pr	Co	Di	Pasta al pomodoro e aromi	Pr	Co	Di	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pr	Co	Di	<b><u>Pasta al pomodoro e aromi</u></b>	Pr	Co	Di
	Frittata con formaggio	Pr	Co	Di	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr	Co	Di	<b><u>Lenticchie agli aromi (R)</u></b>	Pr	Co	Di	<b><u>Insalatone (insalata,carote) con fagioli borlotti (pf)</u></b>	Pr	Co	Di	Crocchette di patate e formaggio *	Pr	Co	Di
	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di	Zucchine gratinate	Pr	Co	Di	Carote all'olio	Pr	Co	Di	Patate all'olio (PB)	Pr	Co	Di	Contorno crudo estivo	Pr	Co	Di
	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Frutta fresca estiva	Pr	Co	Di	Torta alle mele (produzione interna)	Pr	Co	Di
	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di	Pane	Pr	Co	Di
	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, sale) per contorno cotto	Pr	Co	Di	Vinagrette (olio, aceto, sale) per contorno crudo	Pr	Co	Di
Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di					Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	Parmigiano Reggiano grattugiato monoporzione	Pr	Co	Di	